

A blue toothbrush is placed inside a clear glass filled with water. The background is a soft, out-of-focus light blue and white. The overall aesthetic is clean and clinical.

## **Prótesis removibles sobre BARRAS o BOLAS**

Los dientes sobre implantes devuelven la estética y la función que usted experimentó con sus dientes naturales. Al igual que éstos, los implantes necesitan unos cuidados regulares para asegurar la salud de los tejidos que los rodean.

## Información general



El cepillo de dientes es la clave para un futuro dental seguro y saludable. Cepille sus dientes sobre implantes como si cepillara sus dientes naturales, por encima y por debajo de la línea de las encías, utilizando un cepillo suave.

Si utiliza dentífrico, se recomienda usar una pequeña cantidad de un dentífrico poco abrasivo junto con el cepillo.

Los dientes sobre implantes deben ser cuidadosamente limpiados a diario, si queremos que tengan éxito a largo plazo. Por lo tanto, es una buena idea seguir una rutina cada vez que cepille su boca, para asegurar la higiene de todas las superficies.



Próxima visita:

---

---

---

---

Su dentista:

---

Dirección:

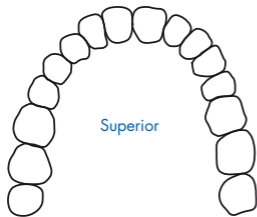
---

Teléfono::

---

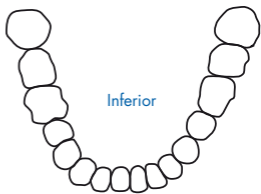
Situación de sus implantes

X = implantes



Izqda.

Dcha.

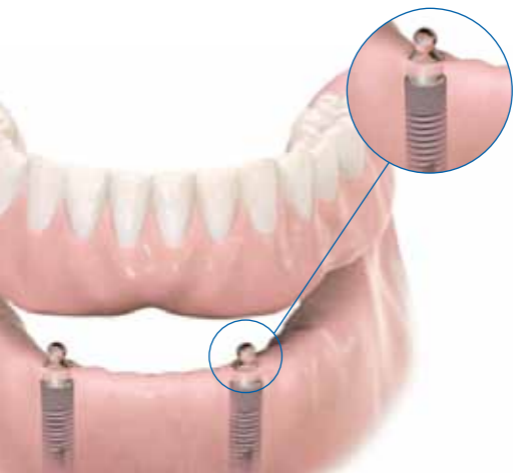


Izqda.

Dcha.

## AREAS IMPORTANTES A LIMPIAR

- ▶ Los pilares (parte metálica que une su dentadura a los implantes) y la barra.
- ▶ Interior de la prótesis.
- ▶ Las zonas de la encía alrededor de los pilares.





1] Cepillado del exterior e interior de la prótesis.

## BARRAS



2] Cepillado de la barra



3] Cepillo unipenacho (interespacial)



4] Cepillo interproximal



5] Hilo dental

## PILARES



2] Cepillado de los Pilares Bola



3] Cepillo unipenacho (interespacial)



5] Hilo dental

## 1] CEPILLADO DE LA PRÓTESIS

---

Limpie la prótesis y sus anclajes con cuidado, incluso por su parte interna, con un cepillo para dentaduras o un cepillo de dientes común.

Un cepillo eléctrico puede ser una buena alternativa y un complemento fácil de manejar.

Otra área importante que se debe limpiar es la zona de la prótesis en contacto con la encía, especialmente la zona donde se encuentran los anclajes.

## 2] CEPILLADO DE LOS PILARES

---

Limpie la superficie de la encía, alrededor de los pilares, con un cepillo de dientes común suave.

Debe prestar especial atención a los pilares y la barra dentro de la boca.

**NOTA:** no utilice nunca un cepillo para prótesis para limpiar su boca.

## 3] CEPILLO UNIPENACHO (INTERESPACIAL)

---

Un cepillo unipenacho (interespatial) suave puede ser adecuado para la limpieza de las áreas alrededor de los pilares.

## 4] CEPILLO INTERPROXIMAL

---

El uso de un cepillo interproximal ayuda a limpiar los pilares y la superficie de la barra.

Se recomienda el uso de un cepillo interproximal de cerdas sintéticas de plástico.

Pida consejo a su dentista o higienista dental sobre el tamaño, la forma y la técnica de uso del cepillo.

**NOTA:** no utilice dentífrico en combinación con el cepillo interproximal.

## 5] HILO DENTAL

---

Limpie los pilares pasando el hilo dental (hilo dental grueso) alrededor de ellos. Realice un movimiento como si “sacara brillo” a los pilares pasando el hilo de un lado a otro, puliéndolos desde arriba hacia abajo, permitiendo que se deslice ligeramente por debajo de la encía.

Siga este procedimiento para cada pilar.

Si tiene una barra, asegúrese de pasar el hilo dental por debajo de la barra con movimientos verticales.

## VISITAS DE SEGUIMIENTO

Sus nuevos dientes necesitan los mismos cuidados que los dientes naturales, incluyendo visitas regulares al profesional dental.

En estas visitas, usted y su dentista y/o higienista dental podrán hablar sobre qué procedimientos de mantenimiento son los más adecuados.

Su odontólogo y/o higienista dental le sugerirán los intervalos apropiados para sus próximas visitas de mantenimiento.



[www.comodientesnaturales.es](http://www.comodientesnaturales.es)

