



## Prótesis fijas unitarias, parciales o totales

Los dientes sobre implantes devuelven la estética y la función que usted experimentó con sus dientes naturales. Al igual que éstos, los implantes necesitan cuidados regulares para asegurar la salud de los tejidos que los rodean.

## Información general



El cepillo de dientes es la clave para un futuro dental seguro y saludable. Cepille sus dientes sobre implantes como si cepillara sus dientes naturales, por encima y por debajo de la línea de las encías, utilizando un cepillo suave.

Si utiliza dentífrico, se recomienda usar una pequeña cantidad de un dentífrico poco abrasivo junto con el cepillo.

Los dientes sobre implantes deben ser cuidadosamente limpiados a diario, si queremos que tengan éxito a largo plazo. Por lo tanto, es una buena idea seguir una rutina cada vez que cepille su boca, para asegurar la higiene de todas las superficies.



Próxima visita:

---

---

---

---

Su dentista:

---

Dirección:

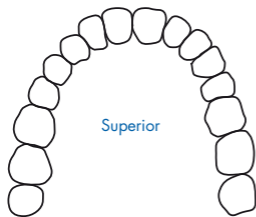
---

Teléfono:

---

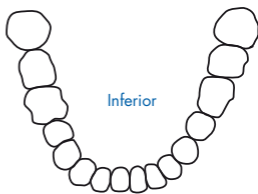
Situación de sus implantes

X = implantes



Izqda.

Dcha.



Izqda.

Dcha.

## UNITARIOS

### ÁREAS IMPORTANTES A LIMPIAR

- Sus dientes sobre implantes, por encima y por debajo de la línea de la encía.
- Entre los dientes vecinos.



## PUENTES

- Por debajo del puente.
- Por debajo y por encima de la línea de las encías de los pilares del puente (las piezas de su prótesis unidas a los implantes).





1] Cepillo dental



2] Cepillo unipenacho (interespacial)



3] Cepillo interproximal



4] Hilo dental



1] Cepillo dental



2] Cepillo unipenacho (interespacial)



3] Cepillo interproximal



4] Hilo dental

## 1) CEPILLO DENTAL

---

Es posible que sea necesario modificar el cepillado para la cara interior del diente y en las áreas de difícil acceso.

Un cepillo eléctrico puede ser una buena alternativa y un complemento fácil de manejar.

Si lleva un puente, asegúrese de limpiar debajo del mismo.

## 2) CEPILLO UNIPENACHO (INTERESPACIAL)

---

Un cepillo unipenacho suave es adecuado para aquellas áreas de difícil acceso alrededor de los dientes implantosoportados, p. ej. las superficies linguales (cara interna de los dientes) o las superficies vestibulares de los pilares de los puentes (*cara externa*).

## 3) CEPILLO INTERPROXIMAL

---

El uso de un cepillo interproximal ayuda a limpiar las caras laterales de los dientes implantosoportados, de las coronas y de los pilares por los puentes y las superficies de debajo de los puentes.

Utilice el cepillo con movimientos hacia adelante y hacia atrás, presionando suavemente contra los laterales del diente implantosoportado o los pilares del puente.

El cepillo no debe ser demasiado pequeño, ya que sino disminuiría el efecto de limpieza, ni demasiado grande ya que causaría molestias al cepillar. Se recomienda utilizar cerdas sintéticas de plástico.

Pida consejo a su dentista o higienista dental sobre el tamaño, la forma y la técnica de uso del cepillo interproximal.

**NOTA:** no utilice dentífrico en combinación con el cepillo interproximal.

## 4) HILO DENTAL

---

En áreas estrechas, donde el cepillo interproximal sea difícil de utilizar, se recomienda usar hilo dental.

Limpie los laterales del diente y los pilares con hilo dental (hilo dental grueso) con movimientos hacia adelante y atrás, entre el diente implantosoportado y los dientes vecinos, o entre el espacio junto a los pilares.

Limpie el puente junto a la línea de las encías con movimientos laterales.

## VISITAS DE SEGUIMIENTO

---

Sus nuevos dientes necesitan los mismos cuidados que los dientes naturales, incluyendo visitas regulares al profesional dental.

En estas visitas, usted y su dentista y/o higienista dental podrán hablar sobre qué procedimientos de mantenimiento son los más adecuados.

Su odontólogo y/o higienista dental le sugerirán los intervalos apropiados para sus próximas visitas de mantenimiento.



[www.comodientesnaturales.es](http://www.comodientesnaturales.es)

